

## Starke Eltern - Starke Kinder®

Der **Elternkurs** stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern. Starke Eltern - Starke Kinder® ist ein Kursangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude und Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

- Elternkurse helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.
- Elternkurse zeigen Möglichkeiten auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- Elternkurse bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- Elternkurse zeigen Chancen auf, Freiräume für sich selbst zu schaffen.
- Elternkurse informieren über allgemeine Erziehungsthemen und machen Spaß.

Ein **allgemeiner Elternkurs** wird angeboten für Eltern mit Kindern **jeden Alters**:  
7 Termine, Kursgebühr (incl. Schulungsunterlagen): € 48,00 / für Paare € 80,00

Der **Pubertätskurs** wendet sich an Eltern mit **jugendlichen Kindern**:  
5 Termine, Kursgebühr (incl. Schulungsunterlagen): € 35,00 / für Paare € 55,00

### Anmeldung und Information:

Kinderschutzbund 0851/2559 oder [www.kinderschutzbund-passau.de](http://www.kinderschutzbund-passau.de)

### Ort:

Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern  
Ostuzzistr. 4, 94032 Passau

***Ein Kooperationsprojekt von Kinderschutzbund und Caritas.***



**Starke Eltern  
Starke Kinder**



**Der Kinderschutzbund  
Ortsverband Passau**



**Beratung für Kinder,  
Jugendliche und  
Eltern in Passau**